

Какой вред несет курение зубам и полости рта - данная тема затрагивается намного реже, в основном многие обсуждают то, как курение влияет на легкие и сердечнососудистую систему. Сегодня, в статье рассмотрим как **курение влияет на зубы** и полость рта целиком.

## Чем опасно курение для зубов и полости рта

Наверняка все Вы знаете что курение не лучшим образом влияет на эмаль. Каким именно образом? Канцерогены, которые содержатся в ядовитых смолах табачного дыма накапливаются и на эмали появляются потемнения.

Очень удивляет тот факт, что многие курильщики знают о том, как курение влияет на зубы и полость рта, но все равно закрывают на это глаза. Якобы, отбелить зубки можно в любой момент, обратившись к профессиональному стоматологу.

## Из-за курения образуется зубной камень

Курильщикам никак не избежать **появления на зубах темного налета**. Для удаления зубного камня придется в любом случае обращаться к специалистам, так как самостоятельно удалить его никак не получится. И на какое-то время зубной камень действительно исчезнет, но только на какое-то время. Спустя пол года-год процедуру чистки придется повторить снова. Если такой чисткой злоупотреблять, можно и зуба лишиться. Все мы знаем что опасность зубного камня в том, что помимо неприятного запаха изо рта он может вызвать воспаление десен, в некоторых случаях они могут начать кровоточить. Если запустить, и не уделять внимание зубному камню, вполне возможно появление пародонтита.

## Как курение нарушает кровоснабжение

Доказано, что курение пагубным образом влияет на сосуды, они могут сузиться а кровообращение в самих сосудах может нарушиться. Чем грозит нехватка кислорода и недостаток питательных веществ? Все вышеперечисленное может развить атрофию слизистой оболочки рта. На первом этапе развития у **курильщика воспаляются десны**, и воспаление сопровождается покраснениями, отеками и кровоточивостью, название всему этому - гингивит. По происшествию какого-то времени, воспаляются ткани пародонта, в конечном итоге, человек обречен на то, что зуб будет потерян - в медицине именуется хроническим пародонтитом.

## Курение и потеря зубов

По результатам недавних исследований доказано, что курильщики на протяжении всей жизни в среднем теряют на 20% больше зубов, чем те кто не курит. Обратим внимание на то, что если человек курит, то лечение зубов у него не настолько эффективно как у некурящего. Яды и химические вещества, которые содержатся в табаке, сильно мешают процессу лечения и выздоровления.

## Курение и раковые заболевания

Самым опасным и ужасным последствием курения, без сомнений является рак. И страдают на планете от рака губы, языка и слизистой оболочки рта более 70% курящих людей.

Если Вы курите, задумайтесь, может следует отказаться от курения? Тем более курить сейчас не модно.

Еще раз отметим основные негативные последствия курения для зубов и полости рта в целом:

- **Из-за курения темнеют зубы**
- Благодаря курению появляется неприятный запах изо рта
- **Курение вызывает заболевание десен**
- Курящий человек может лишиться зубов
- Курение может вызвать осложнения при лечении заболеваний зубов
- **Курение вызывает рак** слизистой оболочки

Берегите свое здоровье и здоровье зубов.