

Евгений Вас

Наркомания-заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включенных в список наркотических средств.

Наркомания - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека. Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить. Теряет друзей, семью, работу; совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

Знаете, что самое страшное в наркомании? То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.

Статистика наркомании в России:

Цифры статистической информации говорят о том, что число наркоманов в России с каждым годом увеличивается, несмотря на усилия государства, общественных объединений, церкви и различных движений.

Статистика наркомании в России по отчетам ФСКН за 2016 год озвучивает довольно печальные цифры:

- наркотики пробовали или употребляют время от времени около **18 млн.** россиян;
- **8 млн.** человек употребляют их постоянно;
- 90% наркоманов принимают дозу инъекциями;
- на долю России приходится пятая часть мирового оборота тяжелейшего наркотика – *героина*.

Каждый год наркотики начинают употреблять **90 тысяч граждан России**, то есть почти **250 человек в день**. В связи с этим постоянно растет количество лечебных центров для желающих излечиться от наркозависимости. Сейчас медицинские учреждения страны могут принять на лечение в стационар не более 50 тыс. наркозависимых в год.

Средний возраст страдающих наркозависимостью находится в диапазоне 16-18 лет. По статистике от общего количества страдающих наркоманией 60% - это молодые люди от 16 до 30 лет. Пятая часть – это школьники, принимающие наркотики с 9-13 лет. Нередки случаи приобщения к наркотикам 6-7-летних детей. Наркоманов в возрасте 30 лет и старше менее 20%. Цифра не велика, поскольку большая часть зависимых просто не доживает до этого возраста.

Уровень заболеваемости наркоманией в Республике Коми по сравнению со среднероссийскими показателями, показателями СЗФО.

По состоянию на июль 2017 года в Республике Коми состоит под наблюдением врача нарколога **740 человек** по поводу наркомании и **164 человека** в связи с пагубным употреблением наркотических средств. Из них **1 несовершеннолетний** по поводу наркомании, и **40 несовершеннолетних** с пагубным употреблением наркотиков. По поводу токсикомании у нарколога наблюдаются 22 человека, из них 1 подросток со сформировавшейся зависимостью от токсических средств.

В структуре наркопотребления в республике, как и в целом по стране, преобладает потребление опиоидов. За последние два года больные наркоманией, кроме опиоидов

(70% в 2015 году и 63% в 2016), потребляли каннабиноиды (2% и 2,8%), психостимуляторы – (9% и 11%). Другие наркотики и полинаркомания в общей структуре составили 19% в 2015 году и 22% в 2016.

Воздействие наркотических веществ на организм человека



В настоящее время среди наркотических веществ наиболее распространены синтетические наркотики. Синтетические наркотики обладают очень опасными токсическими качествами, что и облегчает распространение этих веществ. Во-первых, они вызывают быстрое привыкание. Сокращается период, когда распространение наркотиков осуществляется бесплатно, а как только появляется зависимость, наркотики продаются за деньги. Во-вторых, наркотики вызывают дезорганизацию психической деятельности, даже кратковременное употребление синтетических смесей провоцирует возникновение психозов, вызывает необратимые изменения личности, сопровождается нарушением функционирования других органов и систем человека, в связи с чем возникает риск развития инфарктов и инсультов, острой почечной недостаточности. Кроме того, в состоянии опьянения наркопотребитель нередко стремится сесть за руль автомобиля, взять в руки оружие, опасные предметы. И здесь уже возникает серьезная опасность для окружающих. В-третьих, в состоянии наркотического опьянения потребитель всё меньше

внимания уделяет выбору сексуального партнера, следовательно, возрастает угроза распространения ВИЧ-инфекции и других инфекционных заболеваний.

Работа наркологической службы в Республике Коми

Она выстроена по трехуровневой системе и представлена Коми республиканским наркологическим диспансером, двумя учреждениями психиатрического и психоневрологического профиля, оказывающими наркологическую помощь – в Ухте и Воркуте, а также круглосуточными койками наркологического профиля в структуре трех центральных районных больниц.

В республике функционирует 22 наркологических кабинета, расположенных в ЦРБ. Врач психиатр-нарколог проводит диспансерное наблюдение, организует противорецидивную терапию, решает вопросы диагностики, лечения и реабилитации. Кроме того, организован кабинет профилактики наркологических расстройств в Сыктывкаре и кабинет для оказания наркологической помощи детям и подросткам в Ухте. Подростковые психиатры-наркологи проводят консультативные приемы, индивидуальную профилактическую работу и вне лечебных учреждений, выходят в общеобразовательные учреждения, интернаты, детские поликлиники.

Коми республиканский наркологический диспансер – это учреждение третьего уровня. В его структуре – амбулаторно-поликлиническое звено для оказания специализированной помощи взрослым и несовершеннолетним, отделения для неотложной наркологической помощи и плановой наркологической помощи, дневной стационар. В структуре наркологического отделения действуют 10 реабилитационных коек, на которых организовано психотерапевтическое лечение не только для больных, но и их родственников – созависимых членов семьи. Есть у нас и хозрасчетный кабинет, для оказания платных медицинских услуг, в том числе оказания анонимной наркологической помощи. Также функционирует клиническая лаборатория, укомплектованная оборудованием для проведения химико-токсикологических исследований.

В структуре Коми республиканского наркологического диспансера в Сыктывкаре функционирует кабинет профилактики наркологических заболеваний среди детей и подростков по адресу: Сысольское шоссе, 58, телефон 21-12-31. Часы работы кабинета профилактики в рабочие дни — с 8.00 до 16.00. С 16.00 до 8.00, в выходные и праздничные дни консультативную помощь несовершеннолетним оказывают психиатры-наркологи кабинета экспертиз по адресу: улица Катаева, дом 3

Борьба с наркоманией.

Борьба с наркоманией ведется, в первую очередь, на законодательном уровне: практически во всех странах предусмотрены жесткие уголовные санкции за производство, перевозку и распространение ряда наркотических средств.

Огромное значение имеет широкая пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков. Очень важно осознавать, что наркомания скорее заболевание общества, чем личности, и причиной заражения может стать каждое в нужное время и в нужном месте сказанное слово. Поэтому исследователей склоняются к мнению, что гораздо действеннее обеспечить общественные условия, препятствующие злоупотреблению наркотиками. Особенно это касается главной группы риска – молодежи.

В России довольно низко развита социальная реклама, направленная против употребления наркотиков, работа СМИ в большей степени направлена на пропаганду употребления наркотиков. Через кинофильмы, видеоклипы, телепередачи, публичные призывы к легализации, освещенные на телевидении, музыкальные произведения у молодого поколения возникает сильный интерес попробовать запрещенные вещества. Необходимо проводить обратную пропаганду, в особенности среди молодежи.

Меры профилактики наркологической службы

В стратегии профилактики выделяют два больших направления. С одной стороны – это снижение предложения наркотических средств и психотропных веществ, а с другой – снижение спроса на них. Оба эти направления взаимосвязаны. И только одновременная работа по двум направлениям дает существенный результат.

В Республике Коми проводится большая профилактическая антинаркотическая работа, не только наркологической службой, но и всеми субъектами профилактики. Основные направления: индивидуальная и групповая работа с несовершеннолетними, проведение разъяснительной работы среди родителей и педагогов, участие в акциях и мероприятиях антинаркотической направленности, проведение тематических семинаров, круглых столов, встреч с медицинскими работниками и педагогическими работниками на тему раннего выявления потребления наркотических веществ и других психоактивных веществ несовершеннолетними.

С 2016 года наркологическая служба, совместно с учреждениями образования, начала проведение тестирования школьников на предмет употребления наркотических и психотропных веществ. Пока было проведено 323 профилактических осмотра школьников с применением химико-токсикологического исследования. 32 школьника отказались от проведения осмотра – тестирование проводится на добровольной основе. По результатам работы выявлен 1 случай употребления синтетических курительных смесей. Тестирование проходит в два этапа. Первый – социально-психологический, он находится в компетенции педагогов. Второй – медицинский, это профилактический осмотр врачом психиатром-наркологом и сдача анализов для химико-токсикологического исследования. Вместе с тем хотим отметить, что учебные заведения являются важнейшим местом для деятельности по раннему выявлению употребления наркотиков среди молодежи.

НЕ ПРИЧИНЯЙ БОЛЬ СЕБЕ И РОДНЫМ!!!

Ссылки:

<http://minzdrav.rkomi.ru/56323/>

http://gbuzrkkmd.ru/d/1771394/d/vozdeystviye_narkotikov_na_organizm.pdf

<https://stop-zavisimost.ru/blog/statistika-narkomanii-v-rossii.html>